

Checkliste

	Tagestour	Mehrtagesstour	Klettersteig	Kind	Hund	✓		Tagestour	Mehrtagesstour	Klettersteig	Kind	Hund	✓
leichter Rucksack (15-45l)	X		X					Kinderrucksack			X		
Tourenrucksack (45-60l)		X						Kinderklettergurt (Seilsicherung)			X		
Trekkingstöcke (opt. Pickel)	X	X	X	X				Kindersonnenschutz			X		
Stirn- /Taschenlampe (evtl. Dynamo)	X	X	X					leckere Kinderbrotzeit			X		
Feuerzeug (Streichhölzer)	X	X	X					Papier + Stift	X	X	X	X	
Taschenmesser	X	X	X					Klettersteigset (Y / Brust- Hüftgurt)			X		
Bergsteigerhelm	X	X	X	X				Klettersteighandschuhe			X		
Abseilachter	X	X	X	X				Kompass / Höhenmesser	X	X	X	X	
Einfachseil (9-11mm) 30m	X	X	X	X				Gebietskarte / -führer	X	X	X	X	
Bandschlinge(n) mit Karabiner	X	X	X	X				Naturführer (Tiere/Pflanzen)	X	X	X	X	
Müllbeutel / Plastiktüte f. Abfälle	X	X	X	X				Trinkflasche	X	X	X	X	
Gamaschen	X	X	X	X				genügend Wasser / Flüssigkeit	X	X	X	X	
Wanderschuhe	X	X	X	X				Müsliriegel / Fruchtschnitte	X	X	X	X	
Wanderjacke (evtl. Softshell)	X	X	X	X				Obst	X	X	X	X	
Wanderhose (Zip)	X	X	X	X				Landjäger / Wurst-Käse / Brot	X	X	X	X	
Ersatzhose		X						Gipfelschnaps / -halbe	X	X	X	X	
Trekkingsocken	X	X	X	X				Kocher (Gas / Benzin)		X			
Funktionsunterwäsche	X	X	X	X				Kochgeschirr		X			
Ersatzunterwäsche		X	X	X				Pfanne		X			
Ersatzschuhe (im Auto)	X	X	X	X				Plastikbecher		X			
Ersatzsocken	X	X	X	X				Outdoorbesteck		X			
Ersatzshirt / -hemd	X	X	X	X				Biwakessen / -trinken		X			
Kontaktlinsen (+Ersatz bzw. Brille)	X	X	X	X				Kaffee (Instant / Pulver)		X			
Foto / Digitalkamera (Akku voll)	X	X	X	X				Handy (Akku + Karte voll?)	X	X	X	X	
Wechselobjektiv	X	X	X					Geld	X	X	X	X	
Foto-Stativ (+ kl. Wasserwaage)	X	X	X					Ausweis / Pass / Führerschein	X	X	X	X	
Erste-Hilfe-Set (+ Rettungsdecke)	X	X	X	X				AV-Ausweis	X	X	X	X	
Signalpfeife für Alpines Notsignal	X	X	X	X				Hüttenschuhe / Schlappen		X			
Set Blasenpflaster	X	X	X	X				(Hütten-) Schlafsack / Biwaksack		X			
Sonnenbrille	X	X	X	X				Iso-Matte / Unterlage		X			
Sonnenschutz / Lippenbalsam	X	X	X	X				leichtes Zelt		X			
Kopfbedeckung / Stirnband	X	X	X	X				Biwaksack		X			
Ersatzschnürsenkel	X	X	X	X				Zahnpasta (mini)		X			
Magnesiumtabletten (Drogerie)	X	X	X	X				Reisezahnbürste (mini)		X			
Traubenzucker	X	X	X	X				Seife / Duschgel (mini)		X			
Taschentücher	X	X	X	X				Spiegel (mini)		X			
Wundsalbe	X	X	X	X				Regenponcho	X	X	X	X	
Toilettenpapier („Orsch-Putz-Tiachle“)	X	X	X	X				Regenhülle f. Rucksack	X	X	X	X	
Wasserentkeimtabletten (Apotheke)		X						Regenschirm	X	X	X	X	
Leine / Hundegurt					X			Regenhose	X	X	X	X	
Hundesonnenbrille					X			Handschuhe	X	X	X	X	
Maulkorb (optional)					X			Grödl / Steigeisen	X	X	X		
Flüssigkeit / Futter / Leckerli					X			Fernglas	X	X	X	X	
Impf- / Gesundheitspass (Grenze)					X			Sitzaufgabe / -kissen	X	X	X	X	
Hundemarke					X			Lawinenschaufel (Schnee- / Skitour)	X	X			
Zeckenzange	X	X	X	X	X			Lawinsonde / LVS-Gerät	X	X			